

Espaço Swásthya

puro yôga...

Ana Luísa Dias Paulo
Rua da Eira Nº 6 Casal D'Além 2560-058 A-Dos-Cunhados
www.espacoswasthya.pt 91 645 33 19



5 de Setembro

Reabre as aulas práticas de
Swásthya para os mais jovens.
Horário : 10.30 m



Agenda Setembro 2010

“ Mestre ”, não é um ser perfeito, é um Ser Humano que se aprimora continuamente e possui o conhecimento para nos iniciar”.

(Ana Paulo)

11 de Setembro • 16h00m
Workshop Sushi Vegetariano

15 de Setembro • 20h30m
Aula de Mentalização

Com grande Carinho,
Ana