

Ana Luísa Dias Paulo
Rua da Eira Nº 6 Casal D'Além 2560-058 A-Dos-Cunhados
www.espacoswasthya.pt 91 645 33 19

Agenda Outubro 2010

“ A união é tão importante como saber estar só...
Não podemos viver sem as duas! ”.

(Ana Paulo)

16 de Outubro (Sábado)

Cinegourmet Partilhado

(ponha em prática o seu conhecimento em cozinha vegetariana e faça algo para partilhar connosco).

Os Homens tratarão das sobremesas e as mulheres do prato principal ou entradas... Pode trazer também frutas em substituição do prato ou entradas

20 de Outubro • 20h40m

Aula de Mentalização

Presença do Mestre Carlos Cardoso durante uma semana na região Oeste.

30 de Outubro a 1 de Novembro Evento de Outono em Óbidos.

30 de Outubro • 22h00m Mantra concerto Interactive

Inscrições abertas

Concerto, Inscrição 20 Euros

Jantar e concerto 40 Euros

Inscrições para o Concerto e/ou jantar até 26 de Outubro.

2 de Novembro • Das 19h às 20h Aula Especial

Com o Mestre Carlos no Espaço Swàsthya

Inscrições abertas a alunos com mais de 6 meses de Prática.

Valor da Aula 10.00 Euros

Com grande Carinho,
Ana

