

Agenda Março 2010

"O GRANDE PROPÓSITO DA VIDA NÃO É O CONHECIMENTO, MAS A ACÇÃO."

Thomas Henry Huxley

6 De Março – Curso básico (aula teórica)

Ser yôgin

Treinamento de coreografia

13 De Março – Workshop Autonomia Alimentar

20 Euros.

Vagas Limitadas!

O que vamos fazer:

Organizar e cozinhar vários pratos, desde entradas, prato principal a sobremesas que nos possibilitem autonomia alimentar.

Os ingredientes são dados, o objectivo também, a criatividade será sua.

Aprenda a fazer destes momentos, momentos de arte e beleza assim como de convívio com os colegas que partilham a mesma filosofia de vida. Isto é Swásthya Yôga!

...dará tempo ainda para vermos um filme☺!

17 De Março – Aula de Mentalização,

Mentalizar faz parte da vida, venha participar!

Venha apreender a aumentar o seu poder de concentração e descobrir por si a sua capacidade de foco. Participe nesta aula. Todos juntos com o mesmo objectivo, na mesma direcção:)

27 E 28 de Março – Curso de sânscrito no Porto.

A Instrutora,

[Ana Paulo](#)