

Espaço Swásthya

puro yôga...

Ana Luísa Dias Paulo
Rua da Eira Nº 6 Casal D'Além 2560-058 A-Dos-Cunhados
www.espacoswasthya.pt 91 645 33 19



Este Mês

O nosso Espaço

Celebra 3 anos 😊!

Durante as suas férias ofereça a sua vaga a um amigo 😊

Terei todo o prazer em recebê-lo 😊



Agenda Julho 2010

“ Mestre ”, não é um ser perfeito, é um Ser Humano que se aprimora continuamente e possui o conhecimento para nos iniciar”.

(Ana Paulo)

21 de Julho • 20h30m

Aula de Mentalização

Para esta aula, uma flor, um fruto, um salgado para as mulheres, um doce para os homens!

A aula nunca começa antes das 20,40 mas não se atrase!

25 de Julho • Partida às 9h

Piquenique – Quinta dos Loridos

Venha participar neste piquenique e traga a sua família.

Celebramos 3 anos de Abertura, será uma forma de estarmos todos juntos e de festejar também com os nossos aniversariantes deste mês 😊!

Com grande Carinho,
Ana