

Inscrições abertas a todos os interessados



PALESTRAS SENSORIAIS
COM O MESTRE CARLOS CARDOSO
OS DOIS ARQUI-INIMIGOS DO YÔGIN
O MEDO E A IGNORÂNCIA

SÁBADO, 9 JAN, 19H
Espaço Swásthya

Informações e inscrições:
916 453 319
www.espacoswasthya.pt
anapaulo@espacoswasthya.pt

Mestre Carlos Cardoso
e Espaço Swásthya Torres Vedras
apresentam:

Como funcionam os mantras



domingo, 10 Jan, 15h

Informações e inscrições:
Espaço Swásthya
916 453 319
www.espacoswasthya.pt
anapaulo@espacoswasthya.pt

Aberto a todos os interessados

Dia 9 de Janeiro, pelas 19 Horas
Os dois arqui-inimigos do Yôgin
O medo e a ignorância

Palestra: 20 Euros
(Tea Break)

Dia 10 de Janeiro, pelas 15 Horas
“Como funcionam os mantras”

Curso: 55 Euros
(Incluí Soup Break)

Palestra + Curso = 70 €

Modalidades de inscrição:

A) Inscreva-se no Curso e ganhe um mês de prática gratuita. (Para quem ainda não é praticante de SwáSthya Yôga)

B) Praticantes aniversariantes em Janeiro, 10 % de desconto na inscrição.

C) Praticantes com 2 anos de prática, 7% de Desconto.

“Conhecimento”

A jóia mais valiosa que se pode oferecer a alguém

D) Pode sempre presentear alguém com um voucher “ Curso”, ou “Palestra”.
Os valores mantêm-se iguais.

- Os descontos não são acumuláveis.