

Espaço Swásthya

puro yôga...

Ana Luísa Dias Paulo

Rua da Eira Nº 6 Casal D'Além 2560-058 A-Dos-Cunhados
www.espacoswasthya.pt 91 645 33 19

11 de Novembro (Feriado)

Horário das aulas • 11h30m

Horário das aulas • 18h

17 de Novembro • 20h30m

Aula de Mentalização

Para todos, uma flor, um fruto

Homens, um doce

Mulheres um salgado

" O homem semeia um pensamento
e colhe uma acção.

Semeia uma acção e colhe um hábito.

Semeia um hábito e colhe um carácter.

Semeia um carácter e colhe um destino."

Swani Sivananda



Agenda Novembro 2010

" A união é tão importante como saber estar só...
Não podemos viver sem as duas! "

(Ana Paulo)

20 de Novembro • 20h

Cine Gourmet

Traga um amigo para conhecer a nossa cozinha,
os nossos paladares.

Valor Gourmet : 10.00€

26, 27 e 28 de Novembro

Formação no Porto

Comemorações dos 50 anos de Ensino do MestreDeRose,
Gala deRose.

Todas as terças-feiras

Grupo de Meditação às 19h

Todas as quintas-feiras

Aula de treinamento de Mantra às 19h

Todas as quintas-feiras

**Consultoria a alunos das 19h30m às 20h
(marque horário)**

Com grande Carinho,
Ana