

Ana Luísa Dias Paulo  
Rua da Eira Nº 6 Casal D'Além 2560-058 A-Dos-Cunhados  
www.espacoswasthya.pt 91 645 33 19

**"Felicidade é ter o que fazer, ter algo que amar, e algo que esperar."**

*(Aristóteles)*

## **16 de Abril – 20 horas**

**Lançamento do Livro "Programa do Curso básico"**

Biblioteca Municipal Central de Lisboa.

Mestre DeRose

Aberto a todos os interessados.

## **17 De Abril**

**Expo Torres – Feira da Saúde**

Aula Aberta a todos os interessados.

Venha participar!

Será da parte da tarde, horário a confirmar ainda com a Câmara.

## **18 e 19 de Abril**

**Cursos com o Mestre DeRose**

Só para instrutores.

## **21 de Abril**

**Mentalizar faz parte da vida, venha participar!**

Venha apreender a aumentar o seu poder de concentração e descobrir por si a sua capacidade de foco. Participe nesta aula. Todos juntos com o mesmo objectivo, na mesma direcção:)

## **24 de Abril**

**Gourmet**

**Requer inscrição, valor 10 Euros**

Um momento para aprender e conhecer novos paladares. Um momento também para conviver e vermos um filme, juntos 😊

A Instrutora,  
Ana Paulo

