

Espaço Swásthya

puro yôga...

Ana Luísa Dias Paulo

Rua da Eira Nº 6 Casal D'Além 2560-058 A-Dos-Cunhados
www.espacoswasthya.pt 91 645 33 19

11 de Fevereiro
Noite de cinema

16 de Fevereiro
Aula de Mentalização

"O homem semeia um pensamento
e colhe uma acção.

Semeia uma acção e colhe um hábito.

Semeia um hábito e colhe um carácter.

Semeia um carácter e colhe um destino."

Swami Sivananda



Agenda Fevereiro 2011

Meditar - Parar as Ondas Mentais...

Para Quê Parar de Pensar?

**"Penso 99 Vezes e nada descobro...Deixo de pensar,
mergulho no silêncio e a verdade me é revelada."**

Einstein

19 de Fevereiro • 15h

Curso de Autoconhecimento

Com o Professor António Pereira.

**Inscrições e pagamento total até dia 16 de
Fevereiro.**

26 de Fevereiro
Gourmet

Com grande Carinho,
Ana